

Progetto finanziato da:

Fondazione
CARIPLO



Fondazioni
di Comunità



Progetto ITINERARI

OrientaMENTI



Laboratorio orientamento e soft skills

a cura di OFFICINA LAVORO
- Cooperativa sociale -



SD&M
ODV



OFFICINA
LAVORO
ONLUS



RETE RELÈ
Rete
Educativa
LEgnanese



Città di Legnano

Con il sostegno di :

COS'È

Un laboratorio per preadolescenti con l'obiettivo di stimolare la riflessione sulle proprie competenze e risorse, al fine di operare scelte maggiormente consapevoli.

In una cornice di ORIENTAMENTO alla scelta futura, i partecipanti avranno modo di sviluppare e affinare una serie di SOFT SKILLS: abilità cognitive, emotive e relazionali di base che consentono di affrontare più efficacemente le sfide della vita quotidiana.

QUANDO E DOVE

Il ciclo laboratoriale si svolgerà presso l'oratorio di S. Teresa e coinvolgerà 8-10 ragazzi e ragazze per sei incontri settimanali il martedì pomeriggio, dalle 15.00 alle 17.00.

OBIETTIVI

- Lavorare sulle competenze personali
- Definire quali sono le risorse individuali più utili da mettere in campo
- Lavorare sulle soft skills per esserne maggiormente consapevoli e per migliorarle
- Creazione e redazione durante il percorso di un diario di viaggio individuale, utilizzando schede strutturate per ogni incontro

L'ESPERIENZA

- 1° Incontro: Consapevolezza di sé
- 2° Incontro: Gestione delle emozioni
- 3° Incontro: Cooperazione e problem solving
- 4° Incontro: Comunicazione efficace
- 5° Incontro: Differenza tra attitudine e talento
- 6° Incontro: Tiriamo le fila

INFO E ISCRIZIONI

itinerariiprogetto@gmail.com

351.9363533

**PARTECIPAZIONE
GRATUITA**