

Progetto finanziato da:

Fondazione
CARIPLO



Fondazioni
di Comunità



Progetto ITINERARI

TUTTI in CAMPO



Laboratorio sportivo

a cura di

San MASSIMILIANO KOLBE

- Associazione sportiva -



**SD&M
ODV**



**OFFICINA
LAVORO
ONLUS**



RETE RELÈ
Rete
Educativa
Legnanesa



Città di Legnano

Con il sostegno di :

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE ORE 17.00
Oratorio S. TERESA, via CANOVA 40

PRESENTAZIONE del PERCORSO

ti aspettiamo per DIVERTIRCI INSIEME!

COS'È

Uno spazio ricreativo dal marcato valore educativo dedicato al tema dello SPORT. Attraverso la sperimentazione delle diverse discipline sportive, si intende favorire nei partecipanti lo sviluppo delle LIFE SKILLS: abilità trasversali spendibili in diversi ambiti di vita.

QUANDO E DOVE

Presso l'oratorio di S. Teresa (via Canova 40) ogni giovedì pomeriggio, dalle 17.00 alle 18.30.

OBIETTIVI

Il progetto ha l'obiettivo di promuovere la riflessione personale e di gruppo attraverso la pratica sportiva, favorendo la coesione e il senso di squadra. Attraverso diverse discipline, i partecipanti potranno scoprire i valori educativi dello sport, sviluppando autostima, responsabilità e collaborazione. L'esperienza diventa così un'occasione di crescita interiore e sociale, dove lo sport diventa strumento di formazione e unione.

L'ESPERIENZA

Un percorso pensato per crescere attraverso lo sport, ispirato al film Coach Carter. Insieme scopriremo i valori e gli insegnamenti nascosti dietro tre discipline — Atletica, Basket e Arti Marziali — che ci aiuteranno a riflettere su impegno, fiducia, rispetto e collaborazione.

Attraverso attività pratiche, momenti di confronto e la presenza di esperti esterni, ogni incontro diventerà un'occasione per mettersi in gioco e conoscersi meglio. Ogni partecipante costruirà la propria "maglietta del percorso", scrivendo parole e pensieri che raccontano ciò che ha imparato, mentre sul retro prenderanno forma i valori condivisi dal gruppo.

Un'esperienza per comprendere che lo sport non è solo competizione, ma anche crescita personale, amicizia e spirito di squadra: perché da soli si può fare molto, ma insieme si può fare tutto.

INFO E ISCRIZIONI
itinerariprogetto@gmail.com
351.9363533

**PARTECIPAZIONE
GRATUITA**